SUMMARY
This article examines the relationship between masculinity and relational violence in heterosexual relationships. Loss of masculinity is the core concept. This concept is contextual and refers to the emotional experiences of both partners. Actual or threatening loss of masculinity plays a role in both the beginning and the continuation of violence.

Three important processes illustrate this: the balance between connection and autonomy, the paradox of violence and power dynamics and abuse within the relationship. Social workers are invited to use these insights in systemic counseling with partners.


Het ZGL-project is opgezet voor oudere Nederlandse en Marokkaanse mannen en vrouwen met lage SES, met het streven hen een wezenlijke inbreng in het project te laten hebben – de zogenaamde participatieve benadering. Deze aanpak heeft vorm gekregen via het werken met een projectgroep van intermediairs en peers. Begonnen is met het ontwikkelen van een zowel seksueel als etnisch leefboust bewust referentiekader voor Gezond Leven door de opvattingen van de doelgroepen over gezond leven te onderzoeken. Daarna zullen de opvattingen inzichten worden verzaald in proefinterventies in gezondheidsbevordering. Over de opvattingen over gezond leven en de ervaringen met de interventies wordt later elders gevorderd.

Voor dit thema moeten we ons de vraag stellen welke rol Nederlandse, traditionele mannelijkheidsnormen spelen in opvattingen over gezond leven en welke consequenties deze zouden moeten hebben voor het aanbieden en uitvoeren van gezondheidsbevorderende interventies aan, voor en/of met oudere Nederlandse en Marokkaanse mannen met lage SES. Het gaat ons daarbij niet om de bestudering van traditionele mannelijkheid als onzichtbaar van stress. Onze interesse geldt traditionele mannelijkheid als ideologische context waarin ook ouderen zich moeten verkeeren om een van het thema gesteld te realiseren.

Met het ouder worden wordt het naleven van de traditionele mannelijkheidsnormen moeilijker, niet alleen vanwege de afname van fysieke krachten maar ook door allerlei sociale gebeurtenissen als verlies van werk en/of naasten. Ook de manoeuvreeruimte en hulpbronnen om (opnieuw) vorm te geven aan eigen leven nemen af – in het geval van lage SES wellicht nog extra. Dit leidt op zijn minst tot onzekerheden en vaak ook tot conflicten met de weten en mogelijkheden om gezond te leven, wat kan uitmonden in lage of afnemende zelfverlucht, angst of depressieve klachten (Bleker, 1995).


Vanuit dit besef hebben we ons de volgende vragen gesteld:

- Welke van de traditionele mannelijkheidsnormen komen voor bij de Nederlandse en Marokkaanse mannen in de interviews over gezond leven?
- Hoe komen deze traditionele mannelijkheidsnormen in spraak te worden: zeer als vanzelfsprekend gepresenteerd, ter discussie gesteld, tegen gesproken of wordt er over onderhandeld?
- Welke aanbevelingen kunnen op grond van onze bevindingen worden gedaan voor de manenvriendelijkheid van gezondheidsbevorderende interventies voor oudere mannen?

ONDERZOEKSAAANPAK

De vier verschillende categorieën die uit het oogpunt van diversiteit zijn benoemd, zijn in dit project op verschillende manieren ingebouwd. Eén leeftijd en SES is gehomenogeniseerd bij de keuze van de doelgroep, namelijk mannen van 55 tot 75 jaar met een lage SES. Later is de leeftijdsgroep voor de Marokkaanse groep overigens verlaagd omdat hun ouderdom sociaal gezien meeral eerder begint – afgaande op de transitie die men heeft doorgemaakt en de rollen die men geacht wordt te vervullen. Voor Marokkaanse van de eerste generatie zet de overgangsperiode van ‘spitstuur en consolidatie’ naar ‘actieve ouderdom’ namelijk eerder in dan voor Nederlanders: qua stoppen met werken (mede ten gevolge van gezondheidsklachten), leeftijd van de kinderen en het hebben van kleinkinderen (zie ook Wagemakers, 2003). Qua etnische en seksuele doelgroep op voorhand juist systematisch gediversifieerd: in Nederlanders en Marokkaanse én in mannen en vrouwen.

De dataverzameling is in het ZGL-project aangepakt overeenkomstig de onderzoeksprincipes die bij empowerment passen, namelijk participatief en dialoogisch (Maso & Smaling, 1998). Aan de projectgroep nemen twee Marokkaanse en twee Nederlandse mannen naast twee Marokkaanse en twee Nederlandse vrouwen (betaald) deel. Er is dus tussen de intermediairs en peers een opzetbaarheid die gelijktijdig de mogelijkheid van de participatie in het onderzoek interventie op één na vrouw, allen van Nederlandse oorsprong, vier van hen rond de vijftig, geen lage SES. Er zijn halfgestructureerde interviews gehouden met 32 respondenten. Inhoud en structuur van de daarbij gebruikte topictop is hoofdzakelijk bepaald door de professionals; de wijze van vragen en gebezigde zaal zijn samen met de intermediairs en peers vooropgedragen. Respondenten zijn volgens de criteria van de onderzoekers geworven via de intermediairs en peers. Uit het oogpunt van variatieonderzoek is daarbij gelet op aantal en samenstelling van de huishouding, dagelijkse bezigheden (binnen/buiten huis), woonkracht, religie, mobieliteit, en gezondheidstoestand.

Om interviews te houden, hebben de intermediairs en peers een training gekregen. De interviews zijn op audio cassette opgenomen. Van de interviews met de Nederlandse ouderen zijn volledige transcripten gemaakt. Van de interviews met de Marokkaanse ouderen hebben de Marokkaanse intermediairs en peers naheer een vertaling ingesproken op een tweede audio cassette en van die vertalingen zijn transcripten gemaakt. Achtten van de gehouden interviews hadden voldoende volledigheid en diepgaand om voor uitvoerige analyse in samenvoeging te komen. Daarvan waren er vier van Nederlandse en drie van Marokkaanse mannen.

De professionals hebben de transcripten op mannelijkheid normen gecodeerd met behulp van het software programma Atlas-ti. Gekozen is voor directe aansluiting bij de praktijk door een lijst met sekscodeeringen te gebruiken waarmee al sinds enkele decennia in de seks specifieke hulpeerven Dienst wordt gewerkt om mannen bewust te maken van de ideebeelden die (zijn in meer of mindere mate hun zelfbeeld en handelen (laten) bepa len. Dit ‘instrument’ is echter gebaseerd op Nederlandse cliënten en de mag dus onverkort van toepassing worden gehaakt op mannen uit andere culturen (Oosten en Van der Vlught, 2002). Daarom benutten we de analy se tevens om te verkennen in hoeverre de lijst bruikbaar is voor het verkennen met Marokkaanse ouderen.

Van Oosten en Van der Vlught (2002) verstaan onder sekscodeeringen ‘opvattingen en denkbeelden die mannen en vrouwen tijdens het socialiseringsproces hebben meegemaakt over wat in een bepaalde context gewenst en ongewenst rolgedrag is voor mannen en vrouwen’. Ze noemen de volgende mannelijkheidscodeeringen – door ons verder aangeduid als mannelijkheidscodeeringen:

- Een betaalde baan is het belangrijkste in je leven.
- Een man hoort de kost te verdienen voor zichzelf en degenen die afhankelijk van hem zijn.
- Mannen concurreeren: als een moet je beter, sneller, sterker en efficiënter zijn dan anderen.
- Mannen zijn zelfstandig, onafhankelijk en kunnen alles alleen.
- Een man heeft geen hulp nodig.
- Mannen hebben zichzelf onder controle, zijn niet bang en huielen niet.
- Mannen zijn agressief, laten niet over zich lopen en weten zich te beheersen, zijn rationeel en zelfverzekerd (machtig makende emoties).
- Een man hoort degenen die van hem afhankelijk zijn, te beschermen en hun problemen op te lossen.
- Een echte man is geen slachtoffer.
- Mannen ervaren intimiteit vooraleer seksualiteit.
- Een man moet seksueel presteren en voor nage slacht zorgen.

Per respondent is gemerkt aan welke normen hij refereert. Als een fragment naar twee onderscheidende normen verwijst, zijn die beide gecodeerd. Daarna is – om recht te doen aan de bestaande vanatie – een vergelijk gemaakt, zowel binnen als tussen de Nederlandse en Marokkaanse groep. Hieruit volgt het antwoord op de eerste vraag. Voor het beantwoorden van de tweede vraag is bekeken op welke wijze mannelijkheid in de gemarkeerde fragmenten aan de orde komt. De uitkomsten zijn vergelijkt met de resultatens van besprekingen met de intermediairs en peers aan de hand van interviewfragmenten, geselecteerd op seks en etniciteit. Ten slotte zijn de bevindingen voorgelegd aan de andere onderzoekers in het ZGL-project. In het verlengde hiervan zijn kritische vragen en kanttekeningen geformuleerd ter beantwoording van de derde vraag naar manenvriendelijkheid van interventies en de bijkomende vraag naar de waarde van de lijst met mannelijkheidscodeeringen.

RESULTATEN

Het voorkomen van de normen

Tabel 1 laat zien welke mannelijkheidsnormen in relatie met gezond leven in de transcripten zijn aangetroffen, hoe vaak en in welke verdeling over de respondenten.

Mick verbint gezond leven vrijwel direct aan werk

MICK: Ik gezond leven, uh dat is dus naar je zin hebben. Dat is denk ik het allerbelangrijkste. Uh en naar je zin hebben wat houdt dat in, uh op je werk naar je zin hebben, want ik heb uh, nooit van 8 tot 5 gewerkt, ik heb altijd 's morgens 6 gewerkt tot 's nachts, tot het klaar was, eerder ging ik niet naar huis en dan moest ik toch 's morgens weer om 6 uur op de zaak zijn.

ITER: Zo

MICK: Dat is. Die werkte wel eens 80 tot 90 uur in de week, Wel eens maanden achter elkaar en dan moet je het zeker wel naar je zin hebben, anders houd je dat ook allemaal niet vol natuurlijk. Ofs wel moet wel plezier in je werk hebben, dat is volgens mij wel uh, omdat je zoveel tijd d'r in doorbrengt denk ik wel dat dat één van de allerbelangrijkste is. Dat heb ik dus de laatste tijd gemerkt, dat ik ook geen plezier meer had in mijn werk.

Gevraagd naar voorbeelden van mensen die gezond leven, verwijst Piet vooral naar lichamelijke prestaties (2) en benadrukt Koen zijn onafhankelijkheid ten opzichte van anderen (5).
Discussie

De man is nog niet klaar met het verhaal. Hij begint met de gegeven op zijn zenuwachtigheid en de angst die hij heeft dat hij niet goed is opgeleid voor zijn taken. Hij vraagt om meer informatie over zijn rol en hoe hij zich moet gedragen.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.

De vrouw antwoordt dat ze het verhaal van de man begrijpt, maar dat ze wil weten hoe hij zijn taken kan uitvoeren zonder dat hij zich overlast geeft. Ze vraagt of hij ergens hulp van kan krijgen.

De man antwoordt dat hij het verhaal van de vrouw begrijpt, maar dat hij wil weten wat hij moet doen om zijn taken uit te voeren. Hij vraagt om meer instructies.
relevante van passages en de indeling in 'de norm wordt als vanzelfsprekend onderschept' (vi) of 'de norm wordt niet vanzelfsprekend onderschept' (vi). Alle côteurs waren vrouwen.

De houdbaarheid van de interpretaties is op verschillende manieren getest. In de eerste plaats zijn ze gelegd naast uitspraken die intermediarische en persoonlijk ontlokt door middel van vignettes uit de interviews. In de tweede plaats zijn ze ter becamumentatie voorgelegd aan collega's die bekend zijn met de interviews (omdat zij deze vanuit een ander perspectief analyseren). Dit heeft tot een reeks kanttekeningen geleid die in de verdere discussie zijn verwerkt.

Onlangs deze voorzorgen moeten we bevindingen natuurlijk met de nodige voorzichtigheid worden geïntegreerd. Het gaat om slechts enkele interviews en het verzamelpunt van de dataverzameling was duidelijk nog niet gereed. Ook onze puggingen tot variëteit ook maar gedeeltelijk gelukt: zo zijn alle respondenten geholpen, komen ze veelal uit dezelfde wijk en is de meerderheid van Nederlandse herkomst. Daarom moeten we rekening houden met een toevalfactor. De gepresenteerde frequenties zijn slechts in zoveelzijn en als patroon interessant mede omdat de omvang van de interviews sterk varieert. De verschillen die we tussen Marokkanen en Nederlandsers signaleren, moeten om die reden als nader te onderzoeken hypothesen en niet als feiten worden opgevat. Het gaat hier om een eerder verkenning die slechts ondersteun is belangrijk het is om bij het ontwikkelen en uitvoeren van interventies ook te lenen op mannelijkheid normen en op ethiek.

Over traditionele normen, gezond leven en diversiteit

Uit de gepresenteerde fragmenten komt naar voren dat de idealiteit van de traditionele mannelijkheid inderdaad meespel in opvattingen over gezond leven en dat de normen vaker worden bevestigd dan ter discussie gesteld. Leefrijkheid daarm in zowel in biologische, sociale als existentieel zin een rol; met name de Nederlandse respondenten verwezen naar hun afwezen de krachten. Het niet meer werken en het verlies van familieleden. SES komt bij de Marokkaanse respondenten samen aan de orde als geldzorgen die — in ieder geval in het verbleden — een gezond leven in de weg stonden. De mannelijkheidstheorie lijkt in een aantal opzichten te vorderen met ethiek. In de Marokkaanse interviews verschijnt vader-annex kostnerschap vaker als een belangrijk en belastend aspect van gezond leven. De Nederlandse respondenten spreken nauwelijks over hun kinderen. Noemen ze het hebben van klein kinderen en opa-zijn, dan is dat als positieve invloed. Verder hebben de Nederlander het vakker over sport en lichamelijke prestatie. Werk wordt, zoals we zagen, weinig door Nederlandse en Marokkaanse respondenten genoemd, maar met een andere waardering: waar twee Nederlandse mannen hun werk voorstellen als levensvulling, leek het voor twee Marokkaanse mannen eerder een middel te zijn voor het bereiken van andere doelen.

De ethische verschillen in het aantal verwijzingen naar de wenselijkheid van prestaties, onafhankelijkheid, zelfcontrole en zelfverzekerheid, vormen ons inzien een cluster van normen die vaak als traditioneel mannelijk worden geduid maar ook als sterk westers moeten worden beschouwd.

Uit de inhoud van de fragmenten blijkt dat de aangehangen normen om mannelijkheid soms boten met feitelijk gedrag. Om deze discrepantie voor zichzelf te aanvaarden, relativeren de mannen hun ‘ongewenst’ gedrag (zie zwakken et al). Of ze maken het aanvaardbaar door het in een ander kader te plaatsen, door het bijvoorbeeld te vergelijken met gedrag van vroeger, te combineren met acceptabel gedrag (huilen en agressie) en/of de ene norm hoger te stellen dan de ander.

Manviervendelijkheid van interventies

Onze studie demonstreert dat een context van traditionele mannelijkheid voor oudere mannen van belang is bij het realiseren van gezond leven. Op basis van dit inzicht volgt nu een aantal kritische vragen inzake de manviervendelijkheid van de voor hen bestemde praktijken van gezondheidsbevordering.

* Speelt de vervoering voldoende in over traditionele mannelijkheid normen om mannen te deelname te motiveren, respectievelijk hen niet af te schrikken? Met andere woorden, ligt de nadruk eerder op competitieve en probleemoplossing dan op moeilijkheden, op educatie, op hulp? Is bij vervoering van mannen uit andere culturen voldoende gelet op hun mannelijkheid normen, bijvoorbeeld betreffende de vaderrol?

* Zijn oudering interventies mogelijk?


* Wordt er bewust gewerkt aan het vergroten van keuzerecht van oude mannen door idealebeelden van mannelijkheid bespreekbaar te maken? Wordt de stilzwijgende vanzelfsprekendheid doorbroken, zodat er plaats kan komen voor bewustwording van de sociale aan man, relativering en herwaardering van traditionele normen en het vinden van nieuwe strategieën en oplossingen, wanneer deze normen botsen met de persoonlijke mogelijkheden en verlangens van het heden?

* Garandeert de samenstelling van een groep vol doende uitdaging én veiligheid voor het reflecteren over mannelijkheid normen? Wordt er bijvoorbeeld overwogen om seksehemogen dan wel seksheterogeenheid als werkzaam of een combinatie daarvan middels subgroepen? Welke kansen zijn te benutten om etnisch en seksueteroogen dan wel -homogen te werken?

* Wat zijn de voor- en nadelen van seks-, leeftijd- en etnische similitude van professionals en/of intermediairs met de doelgroep in termen van rolmodel, geïdificeerdheid en empathie?

* Hebben de professionals en/of intermediairs voldoend kennis en vaardigheden in huis om de orrentatie te begeleiden, maar vooraf: wat vinden zij zelf van de traditionele mannelijkheid normen; zijn ze zich bewust van hun eigen seksuatering; (hier kennen ze het worstelen met normen en de manier van communiceren daarover; welke ervaringen hebben ze zelf daarmee?)

* Evaluatie van de lijst met mannelijkheid normen Tijdens het coderen bleek herhaaldelijk dat de twaalf normen in hun huidige formulering elkaar overlappen. ‘Curriculumen’ en ‘zenuwelt presteren zijn bijvoorbeeld te beschouwen als specificaties van ‘prestatie- en competitiegerichtheid’, ‘geen hulp nodig hebben of geen slachtoffer zijn’ als een verbijndering van ‘zelfstandig en onafhankelijk zijn’. ‘Het hebben van controle’ verscheelt in princer niet van ‘zich weten te behooren’, al is de eerste ingebouwd als grens teken van zwakte en de tweede als een teken van sterkte. ‘De kost verdienen’ is geïncasseerd in ‘bescherming’. Door de categorieën op deze wijze te hergroeperen (zie tabel 2) springt de Nederlands-Marokkaanse verschillen naar voor in het oog.

Daarnaast laat de huidige lijst enkele belangrijke aspecten van het bestaan van oude mannen onderblijven, namelijk ‘lichaam sterk zijn’ en ‘grootvaderschap’, omdat deze opties in andere omschrijvingen in dat optie behoort de lijst nuanceren met het oog op leeftijd.

Dat voor de Marokkaanse interviews slechts zes van de twaalf mogelijke coderingen relevant waren, lijkt ons een indicatie dat de huidige lijst met mannelijkheids normen inderdaad een aantal blinde vlekken heeft voor niet-westerse mannelijkheidstheorie. Een daarvan betreft in ieder geval de categorie ‘zorg voor kinderen’. Onderzoek naar de aanpassingen die nodig zijn voor een etnisch-sensitieve lijst is derhalve gewenst. Voor uitspraken over klassenspecificiteit van deze lijst is echter onderzoek onder meerdere categorieën van SES nodig.

Tabel 2 Vergelijking van mannelijkheid normen bij Nederlandse en Marokkaanse respondenten na hergroepering

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Ned. mannen (n = 4)</th>
<th>Mar. mannen (n = 3)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Werk</td>
<td>4</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Prestatie en competitie</td>
<td>11</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Bescherming, kost verdienen</td>
<td>4</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Onafhankelijk en zelfstandig</td>
<td>12</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Beheersing</td>
<td>15</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>
JENS VAN TRICHT

COLUMN MAN EN GEWELD

We hebben een feit van druk en dit is groot en gezond.

Zoals blijkt uit het onderzoek van de maatschappij en de economie, is druk een realiteit die niet te negeren is.

Deze druk is gekenmerkt door een toegenomen waarde van time-gebruik, een verandering in de manier van werken en een toenemende belasting van de sociale en economische omstandigheden.

In deze klimaatveranderingen zijn de mannelijke rollen in het gezin en de samenleving van grotere betekenis dan ooit tevoren.

Het is duidelijk dat de man van vandaag een andere rol speelt dan zijn voorloper in de vorige generatie.

De rol van de man is in feite al enkele eeuwen veranderd. De man van vandaag is meer beschikbaar voor zijn vrouw en kinderen, hij werkt minder en hij heeft meer tijd om de kinderen te ondersteunen.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

In deze tijd van veranderingen is de man van vandaag een realiteit die niet te negeren is.

Deze druk is gekenmerkt door een toegenomen waarde van time-gebruik, een verandering in de manier van werken en een toenemende belasting van de sociale en economische omstandigheden.

In deze klimaatveranderingen zijn de mannelijke rollen in het gezin en de samenleving van grotere betekenis dan ooit tevoren.

Het is duidelijk dat de man van vandaag een andere rol speelt dan zijn voorloper in de vorige generatie.

De rol van de man is in feite al enkele eeuwen veranderd. De man van vandaag is meer beschikbaar voor zijn vrouw en kinderen, hij werkt minder en hij heeft meer tijd om de kinderen te ondersteunen.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

In deze tijd van veranderingen is de man van vandaag een realiteit die niet te negeren is.

Deze druk is gekenmerkt door een toegenomen waarde van time-gebruik, een verandering in de manier van werken en een toenemende belasting van de sociale en economische omstandigheden.

In deze klimaatveranderingen zijn de mannelijke rollen in het gezin en de samenleving van grotere betekenis dan ooit tevoren.

Het is duidelijk dat de man van vandaag een andere rol speelt dan zijn voorloper in de vorige generatie.

De rol van de man is in feite al enkele eeuwen veranderd. De man van vandaag is meer beschikbaar voor zijn vrouw en kinderen, hij werkt minder en hij heeft meer tijd om de kinderen te ondersteunen.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

In deze tijd van veranderingen is de man van vandaag een realiteit die niet te negeren is.

Deze druk is gekenmerkt door een toegenomen waarde van time-gebruik, een verandering in de manier van werken en een toenemende belasting van de sociale en economische omstandigheden.

In deze klimaatveranderingen zijn de mannelijke rollen in het gezin en de samenleving van grotere betekenis dan ooit tevoren.

Het is duidelijk dat de man van vandaag een andere rol speelt dan zijn voorloper in de vorige generatie.

De rol van de man is in feite al enkele eeuwen veranderd. De man van vandaag is meer beschikbaar voor zijn vrouw en kinderen, hij werkt minder en hij heeft meer tijd om de kinderen te ondersteunen.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

De rol van de man is van een overwicht in de etnische, economische en sociale kwestie veranderd naar een rol van ondersteuning en ondersteuning.

In deze tijd van veranderingen is de man van vandaag een realiteit die niet te negeren is.

Deze druk is gekenmerkt door een toegenomen waarde van time-gebruik, een verandering in de manier van werken en een toenemende belasting van de sociale en economische omstandigheden.

In deze klimaatveranderingen zijn de mannelijke rollen in het gezin en de samenleving van grotere betekenis dan ooit tevoren.

Het is duidelijk dat de man van vandaag een andere rol speelt dan zijn voorloper in de vorige generatie.

De rol van de man is in feite al enkele eeuwen veranderd. De man van vandaag is more